



Принято  
на педагогическом  
совете от 31.08 2021г.  
МБДОУ «Александровский детский сад»  
Протокол № 1 от «31» 08 2021г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Александровский детский сад»

*Ф. Р. Фатхинурова*  
Приказ № 1 от 31.08 2021г.



**Режим дня II младшей группы  
на холодный период (сентябрь-май) 3 -4 года  
МБДОУ «Александровский детский сад»**

6.30-7.40	Прием детей на улице, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа				
7.40 - 8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
8.00 - 8.20	Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-9.00	Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, игры				
ООД	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
9.40 - 9.50	Второй завтрак				
9.50 - 10.10	Подготовка к прогулке.				
10.10 - 11.35	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа на прогулке				
11.35- 11.55	Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность, игры				
11.55 - 12.20	Обед				
12.20 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон				
15.00-15.20	Подъем детей, гимнастика после сна, КГН, самостоятельная деятельность				
15.20 – 15.40	Подготовка к ужину. Ужин				
15.40-16.00	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя. ООД				
16.00 - 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность				



Принято  
на педагогическом  
совете от 31.08 2021 г.  
МБДОУ «Александровский детский сад»  
Протокол № 1 от «31» 08 2021г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Александровский детский сад»

 Э.Р. Фатхинурова  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «31» \_\_\_\_\_ 2021г.



**Режим дня средней группы  
на холодный период (сентябрь-май) 4-5 лет  
МБДОУ «Александровский детский сад»**

6.30-7.45	Прием детей на улице, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа				
7.45 - 8.00	Возвращение с прогулки, КГН				
8.00 - 8.15	Утренняя гимнастика				
8.15 - 8.25	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
8.25 - 8.45	Завтрак				
8.45 - 9.00	Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, игры				
ООД	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
	9.30 - 9.50	9.30 - 9.50	9.30 - 9.50	9.30 - 9.50	9.30 - 9.50
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
9.50- 10.00	Второй завтрак				
10.00 - 10.15	Подготовка к прогулке.				
10.15 – 11.35	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа на прогулке				
11.35 -12.00	Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность, игры				
12.00- 12.20	Обед				
12.20-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон				
15.00-15.10	Подъем детей, гимнастика после сна, КГН, самостоятельная деятельность				
15.10 – 15.30	Подготовка к ужину. Ужин				
15.30-16.00	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя. ООД				
16.00 - 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность				

Принято  
на педагогическом  
совете от 31.08 2021 г.  
МБДОУ «Александровский детский сад»  
Протокол № 1 от «31» 08 2021г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Александровский детский сад»

*Э.Р. Фатхинурова*  
Приказ № 6 от «31» 08 2021г.



**Режим дня старшей группы  
на холодный период (сентябрь-май) 5-6 лет  
МБДОУ «Александровский детский сад»**

6.30-7.50	Прием детей на улице, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа				
7.50 - 8.00	Возвращение с прогулки, КГН				
8.00 - 8.20	Утренняя гимнастика				
8.20 - 8.30	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
8.30-8.50	Завтрак				
8.50-9.00	Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, игры				
	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ООД	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
	9.35 - 10.00	9.35 - 10.00	9.35 - 10.00	9.35 - 10.00	9.35 - 10.00
	10.10 –10.35	10.10 –10.35	10.10 –10.35	10.10 -10.35	11.30-11.55
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	
10.00 - 10.10	Второй завтрак				
10.35 -10.50	Подготовка к прогулке.				
10.50 - 12.10	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа на прогулке				
12.10-12.35	Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность, игры				
12.35- 12.55	Обед				
12.55 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон				
15.00 - 15.10	Подъем детей, гимнастика после сна, КГН, самостоятельная деятельность				
15.10 – 15.30	Подготовка к ужину. Ужин				
15.30-16.00	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя. ООД				
16.00 - 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность				



Принято  
на педагогическом  
совете от 31.08 2021 г.  
МБДОУ «Александровский детский сад»  
Протокол № 1 от « 31 » 08 2021г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Александровский детский сад»

  
Э.Р. Фатхинурова  
Приказ № 20 от « 31 » 08 2021г.

**Режим дня подготовительной к школе группы  
на холодный период (сентябрь-май) 6-7 лет  
МБДОУ «Александровский детский сад»»**

6.30-7.50	Прием детей на улице, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа				
7.50 - 8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
8.00 -8.25	Утренняя гимнастика				
8.25-8.30	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
8.30-8.50	Завтрак				
8.50-9.00	Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность				
ООД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	11.30-12.00
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
	9.10-10.20	9.10-10.20	9.10-10.20	9.10-10.20	
9.30-9.40	Второй завтрак				
10.50 -11.00	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность.				
11.00- 12.30	Прогулка, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа на прогулке, самостоятельная деятельность				
12.30-12.40	Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность				
12.40-13.00	Обед				
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон				
15.00-15.10	Подъем детей, гимнастика после сна, КГН				
15.10 – 15.30	Подготовка к ужину. Ужин				
15.30-16.00	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя. ООД				
16.00 - 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность				